



Отделение Социального фонда России по Костромской области

С 2026 года самозанятые костромичи могут получать оплату по больничному листу в случае временной нетрудоспособности

Жители Костромской области, выбравшие трудовой статус «самозанятый», могут на добровольной основе самостоятельно уплачивать взносы на обязательное социальное страхование, чтобы в случае болезни получать пособие по временной нетрудоспособности. Такая возможность появилась в рамках эксперимента по добровольному социальному страхованию, который продлится с 1 января 2026 года по 31 декабря 2028 года.

Для получения выплаты по временной нетрудоспособности самозанятому гражданину нужно зарегистрироваться в Отделении СФР по Костромской области и начать уплачивать страховые взносы. Подать заявление о вступлении в программу добровольного социального страхования можно через портал Госуслуг, приложение «Мой налог» или в клиентской службе регионального Отделения Соцфонда.

При регистрации участник сам выбирает страховую сумму — 35 000 или 50 000 рублей. От неё зависит страховой взнос и размер будущих выплат. Тариф страхового взноса составляет 3,84% от выбранной суммы. Это значит, что ежемесячный платёж составит 1 344 рубля при страховой сумме 35 000 рублей или 1 920 рублей при выборе 50 000 рублей. Взносы можно платить ежемесячно или внести сразу за несколько месяцев, но не более чем за год вперёд.

Право на получение пособия по больничному возникает через шесть месяцев после начала уплаты взносов — независимо от того, были они внесены разово или помесечно. Размер выплаты будет рассчитываться с учётом страхового стажа, в том числе лет работы по найму, и периода уплаты взносов.

Когда появится право на пособие по временной нетрудоспособности, Отделение СФР по Костромской области уведомит самозанятого об этом. Уведомления о выплатах будут поступать после закрытия больничных листов.

Если у вас остались вопросы, звоните по телефону единого контакт-центра: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный). Режим работы линии Отделения СФР по Костромской области — с 8 до 17 часов по будням.

Пресс-служба ОСФР по Костромской области

8 (4942) 39-06-07